

DICAS

Tarefas que as crianças podem fazer em casa por idades



Entre os 2 e os 3 anos: guardar os brinquedos, tirar o prato da mesa, guardar os sapatos, colocar a roupa suja no cesto, limpar pequenas superfícies, buscar frutas e legumes à fruteira, pôr guardanapos na mesa e tirar a própria roupa.

Entre os 4 e os 5 anos: arrumar a cama, colocar a roupa na máquina, guardar roupas, guardar parte da louça, ajudar a pôr a mesa, tirar o pó, regar as plantas e separar o lixo.

Entre os 6 e os 8 anos: lavar a louça, pôr e tirar a mesa, tirar o lixo de casa, varrer, passar o aspirador, lavar o quintal, guardar as compras e estender a roupa num estendal de chão.

Entre os 9 e os 11 anos: preparar lanches rápidos, limpar móveis, limpar espelhos, trocar a roupa de cama, cuidar dos animais de estimação, ajudar a preparar o jantar, guardar a louça e fazer a lista de supermercado.

A partir dos 12 anos: limpar a casa de banho, pôr a roupa para lavar, limpar o chão, cuidar das plantas, cuidar dos irmãos mais novos, preparar pequenas refeições, fazer compras rápidas e separar as contas a pagar.