

Dicas

COMO MELHORAR O DIÁLOGO ENTRE PAIS E FILHOS

Escute, acima de tudo, e mostre-se interessado
no que a criança está a dizer



Incentive a que a criança descreva o seu dia



Esteja atento à comunicação não verbal



Faça questões abertas



Trabalhe o sentido crítico



Não dê respostas como “porque sim” ou “porque
eu mando”



Reforce-a positivamente



Estabeleça limites