

DICAS

ATIVIDADES EM FAMÍLIA PARA A INTERRUPÇÃO LETIVA DA PÁScoa

1. Fazer caminhadas

Nesta fase em que passamos tanto tempo fechados em casa, fazer caminhadas em família é muito importante para a saúde mental de cada um e para estreitar laços entre todos.

2. Cozinhar em família

Cozinhar com as crianças promove o trabalho em equipa e desenvolve o seu sentido de responsabilidade, bem como alguns conceitos matemáticos.

3. Ler um livro e ver um filme

Ler é fundamental, para crianças e adultos. Por exemplo, o clássico *Alice no País das Maravilhas*, de Lewis Carroll, é uma boa sugestão para esta altura do ano, pois permitirá que o imaginário da criança ganhe vida com a visualização posterior do filme.

4. Decorar a casa e organizar uma caça ao ovo

Assim que a casa estiver decorada, organize uma caça ao ovo. Será muito mais divertido para a criança descobrir onde estão os ovos do que simplesmente lhe serem oferecidos.

5. Reforçar algumas aprendizagens

Se notar que, devido ao E@d, alguns conteúdos necessitam de ser reforçados antes do regresso à escola, aproveite para praticar, através de exercícios, essas aprendizagens. Porém, estabeleça uma altura do dia para esse reforço: algo que demore pouco tempo, que sirva apenas para relembrar. Afinal, as crianças também estão de férias!