AÇÚCAR NÃO É SINÓNIMO DE AMOR

Açúcar como recompensa:

NÃO utilize alimentos açucarados como isco para que a criança coma alimentos saudáveis, poderá estar apenas a acentuar ainda mais o seu gosto por doces.

Reforço Positivo:

Combine alimentos saudáveis com **atenção positiva.** Quando a criança provar um pouco de um vegetal (ex. Brócolos) demonstre o seu orgulho através de um **abraço ou beijo**.

Ponte de Lima Educa+

MUNICÍPIO PONTE DE LIMA
TERRA RICA DA HUMANIDADE

SCHOOL 4ALL
SUCESSO ESCOLAR EM PONTE DE LIMA