



DICAS IMPORTÂNCIA DO LOCAL DE ESTUDO E DE ALGUMAS REGRAS PARA A SUA ORGANIZAÇÃO:

- 01**
Ser tranquilo - Escolher um sítio de estudo que não seja local de passagem! Para evitar interrupções pode-se sempre colocar um aviso na porta.
- 02**
Não ser ruidoso - Quanto maior o ruído, maior o cansaço.
- 03**
Não ter distrações - Perguntar ao jovem quais os objetos que o costumam distrair com mais frequência. A televisão, as revistas, e os jogos no computador no local de estudo não são aconselháveis.
- 04**
Ser familiar - Estamos mais à vontade!
- 05**
Ser bem iluminado - A falta de luz, aumenta o cansaço e os problemas de visão.
- 06**
Ter temperatura agradável - Nem demasiadamente quente, nem demasiadamente frio!
- 07**
Ter mobiliário adequado - Mesa suficientemente grande para permitir estudar com diferentes materiais ao mesmo tempo.
- 08**
A cadeira deve permitir manter as costas direitas e mudar a posição do corpo. Deve também estar adequada à altura da mesa (para evitar problemas de costas e de visão).