

Dicas

Para que as crianças naveguem em segurança na internet



Instale sempre um *software* antivírus que inclua o controlo parental

Não há desculpa para não fazê-lo, há já vários antivírus grátis disponíveis. Basta que o transfira e o configure com base nas suas necessidades.

Acompanhe e aconselhe os seus filhos nos registos e nos logins

É melhor que os ajude e ensine os seus filhos a registarem-se nas redes sociais ou portais que queiram aceder. Garanta que supervisiona toda a informação que consta em cada uma delas.

01

Computador sempre na sala

É uma das medidas de segurança mais efetivas que existem, já que é um “travão” para muitas práticas de risco na internet: uso de *webcam* com desconhecidos, transferência de *software* pouco fiável ou perigoso entre muitas outras coisas...



02

Crie usuários independentes para cada membro da família

Cada usuário deverá ter acessos e níveis de segurança distintos. Deste modo, pode evitar a instalação de *software* não desejado que pode colocar em perigo a integridade do computador e também a do seu filho, evitando que se possa aceder por acidente a contas e serviços não aptos para a sua idade.

03

04

Com as redes sociais é melhor educar que proibir

Deverá ensinar-lhes a usarem adequadamente as redes sociais e ajudá-los a que tenham mais consciência dos perigos que podem encontrar nelas: que tipo de fotos pode mostrar, não ativar a geolocalização ou a não aceitar amizade de desconhecidos.

