

PSICOPEDAGOGIA PARA TODOS

O meu filho vai para o 1.º ano, e agora??!!

"Será que ele vai adaptar-se bem?"; "Será que vai fazer amigos?";
"Será que vai gostar da escola nova?"; "Será que vai ser bom aluno?"

1

Transmitir à criança segurança e tranquilidade nesta nova etapa: conversar com ela, tirar-lhe todas as dúvidas, os medos, partilhar com a criança os novos livros, deixá-los participar na compra dos materiais escolares e normalizar esta nova realidade.

2

Evitar que o estatuto de "aluno" se sobreponha à criança: é essencial manter as outras extensões da criança, o tempo de atividades lúdicas, o tempo da família, o tempo de não fazer nada, o tempo para conversar sobre outros assuntos que não os típicos "Portaste-te bem na escola?" ou o "Fizeste os trabalhos todos?"...

3

Facilitar uma adaptação serena às novas rotinas diárias: Deve-se cumprir os horários escolares, criando possibilidades para momentos de diversão, por exemplo acordar com música no despertador. Outra sugestão, será deixar algumas tarefas preparadas no dia anterior: mochila, roupa escolhida... Estas situações devem acontecer de forma tranquila!