

DICAS PARA UM NATAL MAIS SUSTENTÁVEL



1 ESCOLHA BEM A ÁRVORE

Se vive numa zona urbana (sem jardim ou quintal) opte por uma árvore artificial que possa reutilizar durante vários anos. Ao optar por um pinheiro natural, escolha com raiz e se tiver oportunidade e espaço, plante-o novamente, depois de terminar este período festivo.

2 ATENÇÃO AO ÓLEO DOS FRITOS DE NATAL

Recolha o óleo alimentar utilizado nas frituras dos doces de natal e entregue-o para reciclar num ponto de recolha próximo da sua residência.

3 NÃO FAÇA DEMASIADA COMIDA NA CEIA DE NATAL

De modo a evitar o desperdício de alimentos, faça uma lista de compras do que é mesmo necessário, e evite o consumo de produtos demasiado embalados. O ideal é confeccionar a maior parte dos pratos e sobremesas em casa, privilegiando produtos locais/regionais/nacionais, adquiridos no comércio local.

4 FAÇA AS SUAS PRÓPRIAS DECORAÇÕES DE NATAL

Reutilizando materiais ou, em alternativa, adquira artigos produzidos por Associações de carácter social ou a artesões locais que utilizem produtos sustentáveis.





DICAS PARA UM NATAL MAIS SUSTENTÁVEL

5 SEPARE OS RESÍDUOS

Faça a separação dos diferentes resíduos, reutilize os papéis de embrulho e os laços decorativos e encaminhe os diferentes materiais para reciclagem utilizando os ecopontos. Adie alguns dias a deposição dos resíduos não orgânicos de forma a evitar a acumulação de lixo nos contentores.

6 INÍCIO DAS DECORAÇÕES

Inicie as decorações com a época natalícia e evite, assim, o desperdício de recursos ao começar demasiado cedo.

7 EVITE GASTAR VÁRIOS EMBRULHOS DE NATAL

Aposte na reutilização desde o papel de embrulho e adereços, aos sacos, frascos, caixas e outros materiais com potencial de reaproveitamento.

8 LUZES

Opte pelo uso de lâmpadas mais eficientes e de menor consumo energético. Não deixe as luzes acesas em períodos em que não se encontra ninguém em casa ou a família está a dormir.

