

JÁ ELOGIOU O SEU FILHO HOJE?



Elogiar é uma forma de incentivar o bom comportamento e a auto-estima do seu filho.

1 Use o elogio de forma consistente e frequente.

2 Elogie individualmente e próximo à criança, nunca à distancia.

3 Elogie o processo (estratégia e esforço) e não a criança

4 Elogie a criança à frente de outras pessoas.

5 Elogie com sinceridade e de várias formas: verbalmente, com sorrisos, beijinhos. Elogie imediatamente a seguir ao comportamento ocorrer, pois aumenta a eficácia.

9 Não se preocupe, as crianças não são “estragadas” com o elogio.

7 Evite elogios que comparem o seu filho a outro.

6 As crianças que são desatentas e com comportamentos de oposição, precisam frequentemente de atenção e elogios quando têm comportamentos apropriados.

8 Não elogie demais ou sem necessidade.