

# CONSELHOS PARA ELIMINAR OU DIMINUIR OS IMPACTOS NEGATIVOS DOS VIDEOJOGOS

Para pais

**1** VERIFIQUE SE A CLASSIFICAÇÃO DO VIDEOJOGO É ADEQUADO À FAIXA ETÁRIA.

**2** NÃO PERMITA QUE O EQUIPAMENTO ESTEJA NO QUARTO DO SEU FILHO.

**3** DEFINA LIMITES ADEQUADOS À FAIXA ETÁRIA, QUER RELATIVAMENTE A QUANTAS VEZES POR SEMANA, QUER AO TEMPO DE JOGO.

**4** SUPERVISE O ACESSO À INTERNET - HÁ MUITOS JOGOS “ONLINE” OU QUE PODEM SER DESCARREGADOS PARA O PC, TABLET, SMARTPHONE.

**5** FALE COM OS SEUS FILHOS SOBRE OS VIDEOJOGOS QUE ELES JOGAM E OUTROS CONTEÚDOS QUE ELES GOSTEM DE VER. É UMA OPORTUNIDADE DE APROXIMAÇÃO.

**6** PARTILHE INFORMAÇÃO COM OUTROS PAIS SOBRE VIDEOJOGOS E OUTROS CONTEÚDOS.

Em suma, temos que usar o bom senso e contribuir para um desenvolvimento equilibrado das crianças!