



# 5 FORMAS DE AJUDAR A CRIANÇA A LIDAR COM A RAIVA

1

Incentive que a criança expresse os motivos da sua insatisfação.

2

Dê-lhe um tempo para que se possa acalmar, refletir e ver a situação com clareza.

3

Depois da criança se acalmar, sentem-se para conversar.

4

Proponha uma atividade que distraia a criança.

5

Use atividades que distraem a criança para acalmá-lo.

A raiva é uma emoção humana normal que faz parte do processo do desenvolvimento da criança.  
A maioria das crianças supera esse comportamento à medida que começa a conviver socialmente.

**Ajude-a a ultrapassar estes momentos!**