

Desafio Semanal Nº 3 - Vamos “Psicomotricitar?”

Faixa etária: 6 aos 9 anos



Atividade 1 A Tua História

Hoje é a tua oportunidade de fazer a tua própria história:

Material: um cartão ou uma folha de papel grande, tesoura e revistas (ou jornais velhos).

Vais recortar várias imagens dos jornais e das revistas e depois constróis a tua história colando no cartão ou folha de papel. Claro que se quiseres podes desenhar pelo meio para ajudar a pintar a tua história.



Atividade 2 Vamos conhecer o nosso corpo

Material: um cartão ou folhas de papel, marcadores e tesoura

Pedimos à criança para colocar o pé em cima do cartão e fazemos o seu contorno. De seguida fazemos o mesmo para o outro pé e para ambas as mãos.

Depois de recortados, dispomos os recortes em formato de círculo e a criança tem de colocar o pé / mão correspondente.