

Psicopedagogia para todos

AS MINHAS RECEITAS



Incentive a criança a construir um livro de receitas e a ir escrevendo as receitas de que gosta no seu livro.

Quando está na cozinha, dite os ingredientes que vai usar, as quantidades, descreva por etapas o que vai fazer e o resultado final.

Faça a receita com a ajuda da criança e divirtam-se.

